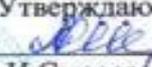


Утверждаю
Директор 
Л.И.Сысоева
Приказ от 31.08.2018 г. № 37

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБОУ Черноярская СОШ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с ст. 30 №273-ФЗ Сан.Пин 2.4.2 11780-10
- 1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся
- 1.3. Данное Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей- 4.

При обучении по после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы.

Обучение в школе ведется:

- в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводятся динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут

Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45;

2 урок: 9.55 – 10.40;

3 урок: 11.00 – 11.45;

4 урок: 12.05 – 12.50;

5 урок: 13.10 – 13.50;

6 урок: 14.00 – 14.45;

7 урок: 14.55 – 15.35;

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2		23
3		23
4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

Учебная неделя нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- Для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- Для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- Для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков;

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 и 3 степени обучения, физической культуры 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время

практических занятий), химии (во время практических занятий), допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 2 и 3 ступени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Режим занятий физической культуры на свежем воздухе, вне помещения (Нормы температуры наружного воздуха)

Возраст детей	Безветренная погода	Ветер до 5 м/сек	Ветер от 5 до 10 м/сек	Сильный ветер (пурга)
7-11 лет	-15 градусов	До -10 градусов	До -7 градусов	Занятия не проводятся
12-13 лет	-17 градусов	До -13 градусов	До -10 градусов	
14-15 лет	-20 градусов	До -17 градусов	До -12 градусов	
16-18 лет	-21 градусов	До -20 градусов	До -15 градусов	

6. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышал (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч.;

В 4-5 классах – 2 ч.,

В 6-8 классах – 2,5 ч.,

В 9-11 классах – до 3,5 ч.

7. Режим работы в активированные дни

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов:

без ветра -25 градусов С.

1-8 классов:

без ветра – 28 градусов С.

1-11 классов:

без ветра – 3- градуса С.

В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии у установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

В период установления затяжных морозов администрации Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

Решение о возможности непосещения обучающегося в Школу в активированный день принимают родители (законные представители).

В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

**График
организации образовательного процесса
на 2017-2018 уч. год**

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	начала триместра	окончания триместра	
1-ый триместр	01.09.2017г.	26.11.2017г.	10,5 (5/5,5)
2-ой триместр	27.11.2017г.	28.02.2018г.	12 (5,5/6,5)
3-ий триместр	01.03.2018г.	31.05.2017г.	12,5 (5/7,5)

	Дата		Продолжительность в днях
	начала каникул	окончания каникул	
осенние	06.10.2017г.	11.10.2017г.	6
осенние	21.11.2017г.	26.11.2017г.	6
зимние	30.12.2017г.	08.01.2018г.	10
зимние	23.02.2018г.	28.02.2018г.	6
весенние	09.04.2018г.	15.04.2018г.	7

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы с 17.02.2018г. по 22.02.2018г.

Приложение 2

Расписание звонков

1 смена			2 смена		
зарядка	8-00	8-05	зарядка	13-25	13-30

урок 1	8-05	8-45	урок 1	13-30	14-10
перемена	8-45	8-55	перемена	14-10	14-20
урок 2	8-55	9-35	урок 2	14-20	15-00
перемена	9-35	9-55	перемена	15-00	15-20
урок 3	9-55	10-35	урок 3	15-20	16-00
перемена	10-35	10-55	перемена	16-00	16-10
урок 4	10-55	11-35	урок 4	16-10	16-50
перемена	11-35	11-50	перемена	16-50	17-00
урок 5	11-50	12-30	урок 5	17-00	17-40
перемена	12-30	12-40			
урок 6	12-40	13-20			
перемена	13-20	13-25			
урок 7	13-25	14-05			